FÜR DICH. FÜR DAS, WAS KOMMT.

Mehr von dir.
Mehr vom Leben.

Du bist über 60 und möchtest die kommenden Jahre bewusst leben? Vielleicht verändert sich dein Beruf, deine Rolle oder dein Alltag. Vielleicht ist vieles gut – und du bist neugierig, was noch möglich ist.

Wir geben deiner bisherigen Geschichte Raum: dem Gelungenen und dem Schwierigen, dem Vertrauten und dem bislang Übersehenen. Nicht, um dich neu zu erfinden. Sondern um weitere Seiten zu entdecken.

SO ARBEITEN WIR

Mit Dialogen, Journaling, inneren Reisen und Systemaufstellungen mit repräsentierender Wahrnehmung. In coachender Haltung, ohne fertige Antworten für dein Leben.

DEINE GESCHICHTE BLEIBT DEINE.

Du entscheidest, was du teilst und bei welchen Übungen du mitmachst. Beobachten, Pausen und ein Nein haben Platz. Wir vereinbaren Vertraulichkeit. Rückmeldungen sind Angebote, keine Wahrheiten über dich.

Keine Therapie. Keine Vorerfahrung nötig.

Du musst nichts beweisen.
Du darfst mehr von dir entdecken.

ORT · RAHMEN · ANMELDUNG

Deine Woche im Harz

LUCHS Quartier

Ein Seminarhotel direkt am Wald.
Raum für Begegnung, Ruhe und neue Gedanken.

Triftstraße 24 · 38644 Goslar-Hahnenklee
luchs-quartier.de

TERMIN **19.–23. April 2027**

Montag, 14 Uhr, bis Freitagmittag.
Abschluss mit gemeinsamem Mittagessen.

12 TEILNEHMENDE · ZWEI LEITENDE

Prof. Dr. Georg Müller-Christ

Carmen Christ

SEMINARKOSTEN

Einzelperson: 1.300 € brutto
Lebenspartnerschaft: 2.100 € brutto
(für zwei Personen)
20 % Frühbucherrabatt bis 31.12.2026

Unterkunft / Verpflegung
Bitte buche auf eigene Kosten direkt im LUCHS Quartier ein Zimmer.
Einzelzimmer + Halbpension: 134 € / pro Nacht
Doppelzimmer + Halbpension: 208 € / pro Nacht

INTERESSE? SCHREIB UNS.

info@mc-managementaufstellungen.de

Mehr Informationen findest du auf:
mc-managementaufstellungen.de

MC | Managementaufstellungen für Nachhaltigkeit

Ü60 EINE WOCHE FÜR DEINE NÄCHSTE LEBENSZEIT

Dem Leben Raum geben.

Neue Erzählungen für unsere gezählten Jahre



Die eigene Geschichte erweitern.
Möglichkeiten entdecken.
Mit der Endlichkeit leben.

12 Menschen · Montag bis Freitag
Hahnenklee im Harz

DIENSTAG · ERZÄHLTES LEBEN

Meine Geschichte ist nicht fertig.



Wie erzähle ich mich bisher?
Wir schauen auf das gelebte Leben und auf die Geschichte, die wir darüber erzählen. Welche Seiten prägen mich? Was habe ich bislang übersehen?

Was könnte noch möglich werden?
Wir blicken nach vorn – und aus einer vorgestellten Zukunft zurück: Was hat in meinen kommenden Jahren getragen? Was durfte wachsen?

MITTWOCH · GENERATIVITÄT

Was wir weitergeben.



Verstehen, was uns verbindet.
Was haben wir von früheren Generationen empfangen? Was möchten wir den heute lebenden und nachfolgenden Generationen ermöglichen?

Den eigenen Beitrag entdecken.
Was kann und möchte ich geben – in der Familie, im Ehrenamt oder im Austausch mit Jüngeren? Was brauchen andere von mir? Mit oder ohne eigene Kinder: Wir können Erfahrung teilen, zuhören und gemeinsam etwas bewegen.

DONNERSTAG · ENDLICHKEIT

Mit dem Ende im Blick leben.



Der eigenen Endlichkeit begegnen.
Was bewegt mich, wenn ich meinen Tod in den Blick nehme? Was gewinnt an Bedeutung? Was möchte ich noch leben, klären oder loslassen?

Unsere Vorstellungen vom Danach.
Wir erkunden religiöse, spirituelle und nichtreligiöse Bilder. Wie beeinflussen sie unser Leben? Auch Zweifel und Nichtwissen haben Platz.

MONTAG · ANKOMMEN AB 14 UHR

Der Garten unseres Lebens

Eine Geschichte eröffnet die Woche. Wir lernen einander kennen und vereinbaren unseren gemeinsamen Arbeitsrahmen.

DIENSTAG BIS DONNERSTAG

9–12 Uhr und 16–19 Uhr: Seminar

12–16 Uhr: Essen, Wald und eigene Zeit. Wandern, Gespräche oder Rückzug. Vielleicht kochen wir abends gemeinsam.

FREITAG · ERNTE UND AUSBLICK

Meine erweiterte Selbsterzählung

Was hat nun mehr Raum? Ein persönliches Bild und eine verdichtete Erzählung begleiten mich zurück in den Alltag.

Bildmotive: KI-generiert. Inhaltliche Gestaltung: MC Management Constellation.